

Echelle d'impulsivité du KSP (Shalling D., Edman G. & Asberg M., 1983)

Instructions : lisez chaque proposition et indiquez à quelle fréquence vous avez cette attitude en plaçant une marque (✓) à l'emplacement approprié

	J : jamais			
	.P : parfois		.S : souvent	
	.	.	.T : très souvent	
	J	P	S	T
1. J'ai tendance à agir selon l'inspiration du moment sans vraiment trop prévoir les choses à l'avance.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Lorsque je dois prendre une décision j'attend jusqu'au lendemain pour me décider (la nuit porte conseil).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Je suis tellement emballé par les idées et les propositions nouvelles que j'en oublie d'examiner les inconvénients.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Je fais souvent les choses trop précipitamment.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Je suis une personne très méticuleuse.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Je pense qu'il est assez exact de me décrire comme quelqu'un qui prend les choses comme elles viennent.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Je parle avant de réfléchir.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Lorsque je dois prendre une décision, je le fais vite.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Je prends la vie comme elle vient.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Je me considère comme quelqu'un d'impulsif.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1. J'ai tendance à agir selon l'inspiration du moment sans vraiment trop prévoir les choses à l'avance	1	2	3	4
2. Lorsque je dois prendre une décision, je me dis que "la nuit porte conseil"	4	3	2	1
3. Je suis tellement emballé par les nouvelles idées et les propositions que j'en oublie d'examiner les inconvénients	1	2	3	4
4. Je fais souvent les choses trop précipitamment	1	2	3	4
5. Je suis une personne très méticuleuse, <i>minutieuse</i> , <i>soigneuse</i>	4	3	2	1
6. Je pense qu'il est assez exact de me décrire comme quelqu'un qui prend les choses comme elles viennent	1	2	3	4
7. Je parle avant de réfléchir	1	2	3	4
8. Lorsque je dois prendre une décision, je le fais vite	1	2	3	4
9. Je prends la vie comme elle vient	1	2	3	4
10. Je me considère comme quelqu'un d'impulsif	1	2	3	4